

## Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroedukacinius metodus.

### XII-a laida

**Datos: Praktiniai užsiėmimai nuo 2023-09-18 iki 2023-10-13; Teorija 2023-06-17/18**

	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potemės	Val.	Lektorius
1	2023-09-18 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI  Neuroedukacija. Socialinė psichologija ir socialinis konsultavimas.	Neuromokslų atsiradimo istorija. Neuroedukacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. <i>Įvadas į socialinę psichologiją.</i> <i>Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas.</i> Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas. Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai, pratimai ir kalbiniai kodai. Takoskyra tarp vergo ir laisvo žmogaus mąstymo. Dailės terapijos ir vizualizacijos metodų tarpusavio sąveika vertybių internalizacijos procese. Pozityvus dailės terapijos metodų taikymo poveikis asmens psichoemocinei sveikatai sveikatai. Socialinis, emocinis ir dvasinis intelektai ir jų sudedamosios dalys; Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; Vertikaliąji dimensija.	12	M.Mendele- Leliugiene

			NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams.		
12 ak.val. auditorinės. 69 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą <b>Viso: 81 ak.val. = 3 kreditai</b>					
<b>2</b>	<b>2023-09-19</b> <b>Antradienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>	NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas kasdieniam naudojimui: emocinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant ugdyti emocinį intelektą, plėtoti kūrybingumą, mokytis sukcentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas.	<b>10</b>	M.Mendele-Leliugiene
<b>3</b>	<b>2023-09-20</b> <b>Trečiadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>	NEM, kaip genotechnologiniai įrankiai ir kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigydyti), mąstymo korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatinių skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno.	<b>10</b>	M.Mendele-Leliugiene
<b>4</b>	<b>2023-09-21</b> <b>Ketvirtadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>	NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas socialinio kapitalo stiprinimui. Dailės terapijos metodai ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą.	<b>10</b>	M.Mendele-Leliugiene
<b>5</b>	<b>2023-10-09</b> <b>Pirmadienis</b> <b>Nuo 10.00 iki 19.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>	NEM, kaip 3D ugdymo metodai, dvasinio intelekto ugdymui ir kūrybingumo plėtojimui. Autoriniai dailės terapijos metodai orumo ir tolerancijos suvokimui, t.y. gebėjimui suvokti savo ir kito ribas. Autoriniai dailės terapijos metodai leidžiantys atskleisti asmenybės įgimtą kūrybinį mąstymą, gebėjimą vizualizuoti ir analizuoti, „pasikoreguoti“ savo vidinį kompasą. Autoriniai dailės terapijos/vizualizacijos metodai leidžiantys išsiginčinti savo gyvenimo tikslą ir lavinti vaizduotę.	<b>6</b>	M.Mendele-Leliugiene

36 ak.val. auditorinės. 261 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą

**Viso: 297 ak.val. = 11 kreditų**

6	<b>2023-10-10</b> <b>Antradienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>	NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodai, dvasinio intelekto ugdymui ir kūrybingumo plėtojimui. Emocinės, minčių/mentalinės, vaizduotės/kvantinės ir dvasinės higienos NEM bei jų algoritmai 5D žmogaus sveikatinimui.	10	M.Mendele-Leliugiene
7	<b>2023-10-11</b> <b>Trečiadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	PRAKTINIAI MOKYMAI <b>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</b>  NEUROPLENERAS	<b>Neuromenas ir NEM turintys poveikį asmens sveikatai</b> . Autoriniai dailės terapijos metodai ir jų derinimas su archaisiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir kalbiniais kodais siekiant suvaldyti minčių srautus, išsilaisvinti iš vidinės kovos, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtines galias savigydyti ir kūrybai.	10	M.Mendele-Leliugiene
8	<b>2023-10-12</b> <b>Ketvirtadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 18.00</b>	Grupinė supervizija/praktika	Praktika ir grupinė supervizija, taikant NEM. „Pasimatuoti“ neuroedukatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroeduaktoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus.	10	M.Mendele-Leliugiene ir Jūratė Rimkuvienė
9	<b>2023-10-13</b> <b>Penktadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 15.00</b>	ŽINIŲ PATIKRINIMAS Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	Refleksija/savirefleksija.	6	MK (mokslo komitetas)
36 ak.val. auditorinės. 234 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas, savirefleksija intervizių grupelėse					
<b>Viso: 270 ak.val. = 10 kreditų</b>					
10	<b>2023-06-17</b> <b>Šeštadienis</b> <b>Nuo 10.00 iki 18.00</b>	TEORINIAI -PRAKTINIAI MOKYMAI	<b>Įvadas į genetiką ir sveikatos psichologiją.</b> Sveikatos ir mitybos genetika. Naujausių genetikos mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai	12	Prof. Danielius Serapinas

		Genetika	5 žingsniai kaip bendrauti su klientais.		
<b>11</b>	<b>2023-06-18</b> <b>Sekmadienis</b> <b>Nuo 9.00 iki 17.00</b>	TEORINIAI -PRAKTINIAI MOKYMAI  Psichogenetika	<b><i>Psichogenetika ir kvantinė genetika</i></b> Atminties genetika. Minčių galia keičiant savo genetiką. Genotechnologijos galinčios suaktyvinti telomerazės fermento gamybą ir pristabdyti senėjimo procesus. Asmens sveikatos stiprinimas pereinant nuo patogeninio mąstymo prie sanogeninio mąstymo. Naujausių psichogenetinių ir genetinių tyrimų pristatymas.	<b>12</b>	Prof. Danielius Serapinas

24 ak.val. auditorinės. 138 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą

**Viso: 162 ak.val. = 6 kreditai**

**Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro:**

TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 36 ak.val.

PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak.val.

SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 702 ak.val.

**Praktiniai mokymai (rugsėjo 18/19/20/21 ir spalio 9/10/11/12/13 ) vyks adresu: *Daugėlių sodyba "Župė": Pušyno g. 30, Radailių km., Klaipėdos raj.***

Daugėlių sodybos "Župė" GPS koordinatės: 55 ° 47 ' 21 " N, 21 ° 13 ' 17 " E; 55,789279, 21,221313

Atvažiavus iki „Radailių dvaro“ arba „Dino parko“ sukti kairiau einančiu keliuku, už 400m sukti į kairę.

Išsami info apie sodybą ŽUPĖ internete: <https://www.zupe.lt/pokyliu-sales-nuoma/>

**Teoriniai mokymai (birželio 17/18) vyks Vilniuje.** Vieta bus patikslinta. Planuojame <http://crowne-plaza.vilniusluxuryhotels.com/en/>