

## ANTRO LYGIO NEUROEDUKATORIŲ MOKYMAI

### ASMENS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „ŠIRDIES INTELEKTAS“, PANAUDOJANT NEUROEDUKACINIŲ METODŲ (NEM) ALGORITMUS

Programos kodas NŠPR sistemoje prie LR Švietimo ir mokslo ministerijos [Nr. 223002273](#)

Mokymų programos savininkas ir atstovas Lietuvoje: Asmenybės ugdymo institutas „Rafaelis“. Programos ir neuroedukacinių metodų autorė: Marija Mendelė-Leliugienė

**Adresas: Pušyno g. 30, Sendvario sen.; Radailių kaimas, Klaipėdos raj. Sodyba ŽUPĖ <https://www.zupe.lt/>**

	Diena	Dėstomas dalykas	Potemės	Ak. val.	Lektorius
1	Pirma	Individualaus konsultavimo pagrindai ir simuliacija su įvairaus amžiaus klientais.	Neuropraktinio konsultavimo pagrindai: reikalavimai kabineto įrengimui; neuropraktiko ir kliento santykio paieška; kontrakto sudarymas; info apie klientą sudarymas (anamnezė); kliento kūno kalba konsultacijų metu; kontakto pratęsimas; paskutinis susitikimas bei sąlygų sudarymas kliento refleksijai ir savirefleksijai. Dažniausiai pasitaikančios klaidos individualiame konsultavime.	13	M.Mendelė-Leliugienė
2	Antra	DT bei personalizuotų NEM ir jų algoritmų parinkimas ir pritaikymas siekiant PREVENCIŠKAI sustiprinti asmens	DT bei NEM algoritmų pristatymas: Klausimai ir NEM Pirminiam susitikimui, testui, diagnostikai ir saviagnostikai, bei savirefleksijai; NEM algoritmai išvedimui iš streso, šoko, įkyraus minčių rato; Namų darbai klientui: emocijų suvaldymo ir išveikimo pratimai.	13	M.Mendelė-Leliugienė

		fizinę, emocinę, minčių, vaizduotės ir dvasinę sveikatą. Personalizuotų NEM taikymas individualios konsultacijos SIMULIACIJOJE supervizuojant NEM autorei	Piešinių skaitymo technikos individualiose konsultacijose: trys žvilgsniai į tą patį darbą; piešinio padalinimas į kairę ir į dešinę; piešinio padalinimas į 8 dalis; piešinio pasukimas 4 kartus kas 90 laipsnių. Kliento motyvacija eiti į “pasimatymą su savimi”. Galimos mąstymo bei požiūrio į realybės suvokimą korekcijos individualių konsultacijų metu (jeigu tai yra numatyta kontarkte su klientu). Ilgalaikės atminties išlaisvinimas iš skausmingų prisiminimų, skausmingų patirčių ir psichosomatinių skausmų (jeigu tai yra numatyta kontrakte su klientu). Realių situacijų (iš autorės archyvo) pristatymas ir analizė.		
<b>3</b>	Trečia	NEM ir jų algoritmų praktinis taikymas Individualios konsultacijos SIMULIACIJOJE supervizuojant NEM autorei	Personalizuotų NEM algoritmų pritaikomumas dvasinei, kvantinei, mentaliniai ir emocinei higienai, sąmonės galių plėtojimui, praleistų galimybių kompensavimui, perprogramavimui, požiūrio ir mąstymo koregavimui bei psichosomatinių skausmų iš kūno išvedimui.	<b>13</b>	M.Mendele-Leliugiene
<b>4</b>	Ketvirta	NEM ir jų algoritmų praktinis taikymas individualios konsultacijos SIMULIACIJOJE supervizuojant NEM autorei	NEM ir personalizuotų NEM algoritmų pristatymas ir praktinis jų taikymas siekinat padėti klientui: Atleisti sau ir kitiems, Atsiprašyti savęs ir kitų, Išmokti pamilti save, Apsispręsti žvelgti vietoj žiūrėti, Peržvelgti savo emocinę atmintį, ją revizuoti ir pakeisti požiūrį į skaudžius gyvenimo emocinius prisiminimus.		M.Mendele-Leliugiene
<b>5</b>	Penkta	NEM ir jų algoritmų praktinis taikymas individualios konsultacijos SIMULIACIJOJE supervizuojant NEM autorei	NEM ir personalizuotų NEM algoritmų pristatymas ir praktinis jų taikymas siekinat padėti klientui: Išsilaisvinti iš destruktivių emocijų, jausmų, minčių bei psichosomatinių skausmų; Persiprogramuoti, t.y. padėti klientui „pražydingti“ neuronus, rekonstruoti destruktivius/ydingus gyvenimo būdo, reagavimo į situacijas bei mąstymo bėgius ir „pastatyti“ naujus GYVENIMO bėgius padedančius gyventi kokybišką ir orų gyvenimą;	<b>13</b>	M.Mendele-Leliugiene

6	<b>Šešta</b>	NEM ir jų algoritmų praktinis taikymas individualios konsultacijos SIMULIACIJOJE supervizuojant NEM autorei	Pakeisti požiūrį ir mąstymą; Kompensuoti praleistas galimybes; Suvokti ir išplėtoti sąmonės galias bei pasirinkti vertybinę sistemą, t.y. suvokti savo pašaukimą. Persiprogramuoti (pokalbis su vidiniu vaiku per vaizduotę, t.y. kvantiniame lygmenyje) Personalizuotas kalbinių kodų parinkimas. Realijų situacijų (iš autorės archyvo) pristatymas ir analizė. DT, NEM ir personalizuoti NEM algoritmai pažeistų asmeninių ribų atstatymui per emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę bei dvasinę higieną ir praleistų galimybių kompensavimą (pokalbis su vidiniu vaiku, išsilaisvinimas iš destruktivaus auklėjimo būdu įgytų arba paveldėtų destruktivių reakcijų į situacijas, destruktivių elgesio bei mąstymo matricų).		
66 ak.val. auditorinės. 339 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą <b>Viso: 405 ak.val. = 15 kreditų</b>					
7	<b>Septinta</b>	Žmogaus kūno anatomija ir fiziologija. Kūno fizika	Įvadas į funkcinę mediciną. Anatomijos ir fiziologijos bazinės žinios pagal organų sistemas (širdies ir kraujagyslių, virškinimo, judamojo aparato ir kt.). Nervų sistemos būsenos įvertinimas ir testavimo metodai	<b>13</b>	Prof. Danielius Serapinas
8	<b>Aštunta</b>	Šiuolaikinės reabilitacijos pagrindai Neurologijos pagrindai ir integrali psichoneuroendokrinologija	Kūno biomechanika. Audinių oksigenacijos ir kraujotakos reguliavimas. Autonominės nervų sistemos įvertinimo kriterijai. Laiksenos tipai ir korekcija. Raumenų atpalaidavimo pratimai. Ekspres masažo elementai ir savimasažo pagrindai. Streso įvertinimas ir valdymo metodikos. Hormonai ir jų veikimas. Viso genomo tyrimas: kada (ar) reikia? Centrinės ir periferinės nervų sistemos pagrindinės sutrikimų grupės bei kaip jas įtarti. Auginiai preparatai reguliuojantys simpatinės nervų sistemos padidėjusį aktyvumą. Skirtumas tarp vaisto ir papildo. Kraujo tyrimo analizės principai ir biocheminių rodiklių reikšmė, bei korekcija augaliniais preparatais.	<b>13</b>  <b>13</b>	Prof. Danielius Serapinas

			Neuropraktiko profesinės ribos ir atsakomybė. Neuropsichoanalizės pagrindai. Neuropraktikų veiklos galimybės tarpdisciplininėje specialistų komandoje.		
49 ak.val. auditorinės. 291 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą <b>Viso: 340 ak.val. = 12 kreditų</b>					
9	Devinta	Žinių patikrinimas, Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	Refleksija ir savirefleksija		Mokslo Komitetas
10		<b>Praktika SAVARANKIŠKA</b>  <b>BAIGIAMASIS DARBAS</b>	<p>Individualios neuropraktiko konsultacijos be supervizoriaus dalyvavimo. 3-5 individualios neuropraktiko konsultacijos su tuo pačiu klientu. Kliento raštiškas atsiliepimas/refleksija. Praktikos aprašas raštu ir pristatymas grupei powerpoint formatu</p> <p><b>Praktikos aprašo apimtis: 2-3psl.</b></p> <p><b>Aprašo dalys:</b> praktikos vieta, klientas (išsaugant konfidencialumą: amžius, anamnezė, kontaktų tikslas, taikyti NEM, dinamika, pasiekimai). Būtina apraše pateikti savirefleksiją: kaip sekėsi surasti praktikos vietą individualiai konsultacijai, kaip klientas rado jus, kaip jautėtės prieš ir po konsultacijos, kaip ruošėtės pirmai konsultacijai. Ar pastebėjote kokias žinias ir gebėjimus jūs galite laisvai taikyti užsiėmimo metu ir kokių žinių ar gebėjimų jums dar trūksta.</p> <p><b>Baigiamasis darbas rašomas laisva forma laikantis šios programos MK pateiktomis</b> rekomendacijomis. Baigiamojo darbo rekomendacijos kartu su dalomąja mokymų medžiaga bus išsiųsta el.p. kiekvienam dalyviui.</p> <p>Baigiamojo darbo apimtis – 18-21puslapiai.</p> <p><i>Baigiamojo darbo apimtis ir struktūra atitinka MRU kursiniam darbui keliamus reikalavimus:</i></p> <p><a href="https://www.mruni.eu/mru_lt_dokumentai/katedros/verslo_ekonomikos_katedra/Kursiniu_darbu_metodika/untitled.php">https://www.mruni.eu/mru_lt_dokumentai/katedros/verslo_ekonomikos_katedra/Kursiniu_darbu_metodika/untitled.php</a></p> <p>Baigiamojo darbo atsiskaitymo forma – raštu.</p> <p>Baigiamojo darbo apimtis 18-21 psl.</p> <p>Baigiamasis darbas vertinamas pažymiu.</p>	156	Mokslo Komitetas

			Baigiamojo darbo pristatymui skiriama 10-15 min. Baigiamojo darbo pristatymui reikia paruošti pateiktą iš 5-10 vizualinių langų powerpoint formatu.		
<b>11</b>	<b>Dešimta</b>	Atsiskaitymas už praktiką ir savarankišką darbą	Praktikos ir baigiamojo darbo pristatymas	<b>168</b>	Mokslo Komitetas
Praktika - 156 ak.val. ir baigiamasis darbas – 168 ak.val. <b>VISO: 324 ak.val. = 12 kreditų</b>					
<b>Viso: 39 kreditai, 1069 ak.val.</b>					

VšĮ Asmenybės ugdymo instituto "Rafaelis" direktorė Marija Mendelė-Leliugienė