

Pirmo lygmens neuroedukatorių mokymai

Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroedukacinius metodus.

Datos: Praktiniai užsiėmimai nuo 2023-09-18 iki 2023-10-13; Teorinės paskaitos 2023-11-27/28

	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potemės	Val.	Lektorius
1	2023-09-18 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroedukacija. Socialinė psichologija ir socialinis konsultavimas.	<ul style="list-style-type: none"> • Neuromokslų atsiradimo istorija. Neuroedukacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. • Įvadas į socialinę psichologiją. • Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas. • Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas. • Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai, pratimai ir kalbiniai kodai. • Takoskyra tarp vergo ir laisvo žmogaus mąstymo. • Dailės terapijos ir vizualizacijos metodų tarpusavio sąveika vertybių internalizacijos procese. • Pozityvus dailės terapijos metodų taikymo poveikis asmens psichoemociinei sveikatai sveikatai. • Socialinis, emocinis ir dvasinis intelektai ir jų sudedamosios dalys; • Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; Vertikaliąją dimensiją. 	12	M.Mendelė-Leliugienė

			<ul style="list-style-type: none"> NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams 		
<p>12 ak. val. auditorinės. 69 ak. val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą</p> <p>Viso: 81 ak. val. = 3 kreditai</p>					
2	<p>2023-09-19 Antradienis Nuo 9.00 iki 18.00</p>	<p>PRAKTINIAI MOKYMAI</p> <p><i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas kasdieniam naudojimui: emocinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant ugdyti emocinį intelektą, plėtoti kūrybingumą, mokytis sukcentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas. 	10	Jelena Dmitrijeva
3	<p>2023-09-20 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 18.00</p>	<p>PRAKTINIAI MOKYMAI</p> <p><i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip genotechnologiniai įrankiai ir kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigyda), mąstymo korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatinių skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno. 	10	Jelena Dmitrijeva
4	<p>2023-09-21 Ketvirtadienis Nuo 9.00 iki 18.00</p>	<p>PRAKTINIAI MOKYMAI</p> <p><i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas socialinio kapitalo stiprinimui. Dailės terapijos metodai ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą. 	10	Jelena Dmitrijeva
5	<p>2023-10-09 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 19.00</p>	<p>PRAKTINIAI MOKYMAI</p> <p><i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D ugdymo metodai, dvasinio intelekto ugdymui ir kūrybingumo plėtojimui. Autoriniai dailės terapijos metodai orumo ir tolerancijos suvokimui, t.y. gebėjimui suvokti savo ir kito ribas. Autoriniai dailės terapijos metodai leidžiantys atskleisti asmenybės įgimtą kūrybinį mąstymą, gebėjimą vizualizuoti ir analizuoti, „pasikoreguoti“ savo vidinį kompasą. Autoriniai dailės terapijos/vizualizacijos metodai leidžiantys išsigrninti savo gyvenimo tikslą ir lavinti vaizduotę. 	6	Jelena Dmitrijeva

6	2023-10-10 Antradienis Nuo 9.00 iki 18.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodai, dvasinio intelekto ugdymui ir kūrybingumo plėtojimui. Emocinės, minčių/mentalinės, vaizduotės/kvantinės ir dvasinės higienos NEM bei jų algoritmai 5D žmogaus sveikatinimui. 	10	Jelena Dmitrijeva
7	2023-10-11 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 18.00	PRAKTINIAI MOKYMAI NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos NEUROPLENERAS	<ul style="list-style-type: none"> Neuromenas ir NEM turintys poveikį asmens sveikatai. Autoriniai dailės terapijos metodai ir jų derinimas su archaisiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir kalbiniais kodais siekiant suvaldyti minčių srautus, išsilaisvinti iš vidinės kovos, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtines galias savigyda ir kūrybai. 	10	Jelena Dmitrijeva
8	2023-10-12 Ketvirtadienis Nuo 9.00 iki 18.00	Grupinė supervizija/praktika	<ul style="list-style-type: none"> Praktika ir grupinė supervizija, taikant NEM. „Pasimatuoti“ neuroedukatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroedukatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus. 	10	M.Mendelė-Leliugienė
9	2023-10-13 Penktadienis Nuo 9.00 iki 15.00	ŽINIŲ PATIKRINIMAS Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	<ul style="list-style-type: none"> Refleksija/savirefleksija. 	6	MK (mokslo komitetas)
36 ak.val. auditorinės. 234 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas, savirefleksija intervizių grupelėse Viso: 270 ak.val. = 10 kreditų					
10	2023-11-27 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 18.00	TEORINIAI -PRAKTINIAI MOKYMAI Sveikatos psichologija	<ul style="list-style-type: none"> Įvadas į sveikatos psichologiją. Psichikos sveikatos reikšmė viso organizmo sveikatai. Psichoneuroendokrinologiniai sveikatos aspektai. Naujausių medicininių mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai Kaip veikia mūsų smegenys Bendravimo su klientais medicininiai ir psichologiniai pagrindai 	12	Biomed. m. dr. Jūratė Rimkuvienė
11	2023-11-28 Antradienis Nuo 9.00 iki 17.00	TEORINIAI -PRAKTINIAI MOKYMAI Epigenetikos principai ir neuroedukacija	<ul style="list-style-type: none"> Epigenetikos principai ir neuroedukacija Minčių galia, keičiant organizmo būklę ir genetiką. Atmintis, mintys, organizmo savireguliaciniai mechanizmai Epigenetika, jos elementai ir poveikio galimybės. 	12	Biomed. m. dr. Jūratė Rimkuvienė

			<ul style="list-style-type: none"> • <i>Telomerai, telomerazė ir organizmo senėjimas. Senėjimo stabdymas</i> • <i>Streso ir nerimo reikšmė žmogaus sveikatai</i> • <i>Sveikatos stiprinimas: nuo sargdinančio mąstymo prie gydančio mąstymo.</i> 		
--	--	--	---	--	--

24 ak. val. auditorinės. 138 ak. val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą

Viso: 162 ak. val. = 6 kreditai

Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro:

TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 36 ak. val.

PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak.v al.

SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 702 ak. val.

Praktiniai mokymai (rugsėjo 18/19/20/21 ir spalio 9/10/11/12/13) ir teoriniai mokymai (lapkričio 27/28) vyks adresu: *Daugėlių sodyba "Župė": Pušyno g. 30, Radailių km., Klaipėdos raj.*

Daugėlių sodybos "Župė" GPS koordinatės: 55 ° 47 ' 21 " N, 21 ° 13 ' 17 " E; 55,789279, 21,221313

Atvažiavus iki „Radailių dvaro“ arba „Dino parko“ sukti kairiau einančiu keliuku, už 400m sukti į kairę.

Išsami info apie sodybą ŽUPĖ internete: <https://www.zupe.lt/pokyliu-sales-nuoma/>

Kontaktinis asmuo: Jelena Dmitrijeva

El.p.: zacharovajelena@gmail.com

Tel.nr.: 8600 78 577