

Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroedukacinius metodus.

II laida

**Praktika ir teorija: 2024 m. balandžio 8 – 17 dienomis, Klaipėdos raj., Raidailių km., Pušyno g.30
(Sodyboje ŽUPĖ)**

	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potemės	Val.	Lektorius
1	2024-04-08 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroedukacija ir dailės terapija. Socialinė psichologija.	<ul style="list-style-type: none"> • Neuromokslų atsiradimo istorija. Neuroedukacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. • Dailės terapijos atsiradimo istorija. Skirtumas tarp dailės pamokų ir dailės terapijos užsiėmimų. • Įvadas į socialinę psichologiją. • Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas. • Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas. • Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui, pratimai ir kalbiniai kodai. • Pozityvus dailės terapijos metodų taikymo poveikis asmens 5D higienai. • Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; Vertikaliąji dimensija. • NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams. 	12	M.Mendelė- Leliugienė
12 ak. val. auditorinės. 69 ak. val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą					

Viso: 81 ak. val. = 3 kreditai

2	2024-04-09 Antradienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas kasdieniam naudojimui: emocinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant suprasti ir išmokti emocinės higienos, plėtoti kūrybingumą, mokytis sukcentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas. 	12	Jelena Dmitrijeva
3	2024-04-10 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigydyti) , mąstymo ir požiūrio korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatinių skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno. 	12	Jelena Dmitrijeva
4	2024-04-11 Ketvirtadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodų taikymas socialinio kapitalo stiprinimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą. 	12	Jelena Dmitrijeva
5	2024-04-12 Penktadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atrasti gyvenimo prasmę, išsigryninti pašaukimą arba tikslą, prakalbinti skaudžiąją patirtį ir iš jos išsilaisvinti, pamilti save tokį koks esi, atleisti, atsiprašyti. 	12	Jelena Dmitrijeva
6	2024-04-13 Šeštadienis Nuo 10.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	<ul style="list-style-type: none"> NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. 	12	Jelena Dmitrijeva
7	2024-04-14 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i> NEUROPLENERAS	<ul style="list-style-type: none"> Neuromenas ir NEM turintys poveikį asmens sveikatai . Autoriniai dailės terapijos metodai ir jų derinimas su archainiais simboliais, meditacija, kontempliacija ir kalbiniais kodais siekiant suvaldyti minčių srautus, išsilaisvinti iš vidinės kovos, atgauti vidinę taiką ir ramybę, išmokti mėgautis gyvenimu čia ir dabar, sustiprinti savireguliacinį mechanizmą, t.y. atverti savo prigimtines galias savigydyti ir kūrybai. 	12	M.Mendelė-Leliugienė
72 ak. val. auditorinės. 495 ak. val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą					

Viso: 567 ak. val. = 21 kreditas

8	2024-04-15 Pirmadienis Nuo 10.00 iki 18.00	TEORINIAI MOKYMAI Sveikatos psichologija	<ul style="list-style-type: none">• <i>Įvadas į sveikatos psichologiją.</i>• <i>Psichikos sveikatos reikšmė viso organizmo sveikatai.</i>• <i>Psichoneuroendokrinologiniai sveikatos aspektai.</i>• <i>Naujausių medicininių mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai</i>• <i>Kaip veikia mūsų smegenys</i>• <i>Bendravimo su klientais medicininiai ir psichologiniai pagrindai</i>	12	Biomed. m. dr. Jūratė Rimkuvienė
9	2024-04-16 Antradienis Nuo 9.00 iki 17.00	TEORINIAI MOKYMAI Epigenetikos principai ir neuroedukacija	<ul style="list-style-type: none">• <i>Epigenetikos principai ir neuroedukacija</i>• <i>Minčių galia, keičiant organizmo būklę ir genetiką.</i>• <i>Atmintis, mintys, organizmo savireguliaciniai mechanizmai</i>• <i>Epigenetika, jos elementai ir poveikio galimybės.</i>• <i>Telomerai, telomerezė ir organizmo senėjimas. Senėjimo stabdymas</i>• <i>Streso ir nerimo reikšmė žmogaus sveikatai</i>• <i>Sveikatos stiprinimas: nuo sargdinančio mąstymo prie gydančio mąstymo.</i>	12	Biomed. m. dr. Jūratė Rimkuvienė
10	2024-04-17 Trečiadienis Nuo 9.00 iki 17.00	GRUPINĖ SUPERVIZIJA PRAKTIKA ŽINIŲ PATIKRINIMAS Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas	<ul style="list-style-type: none">• <i>Grupinė supervizija.</i>• <i>„Pasimatuoti“ neuroedukatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroedukatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus.</i>• <i>Refleksija/savirefleksija.</i>		MK (mokslo komitetas) M.Mendelė Leliuginė

24 ak. val. auditorinės. 138 ak. val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą

Viso: 162 ak. val. = 6 kreditai

Viso: 30 kreditų, 810 ak. val., kurias sudaro:

TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 36 ak. val.

PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 72 ak. val.

SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 702 ak. val.

Daugėlių sodybos "Župė" GPS koordinatės: 55 ° 47 ' 21 " N, 21 ° 13 ' 17 " E; 55,789279, 21,221313

Atvažiavus iki „Radailių dvaro“ arba „Dino parko“ sukti kairiau einančiu keliuku, už 400m sukti į kairę.

Išsamiai info apie sodybą ŽUPĖ internete: <https://www.zupe.lt/>