

Žmogiškojo ir socialinio kapitalo stiprinimo programos „Aš esu kūrėjas“ panaudojant neuroeducacinius metodus.

II laida

Praktika ir teorija: 2024 m. spalio 4-6 d., 2024 m. lapkričio 8-10 d., 2024 m. gruodžio 13-14 d., 2025 m. sausio 17-19 d., 2025 m. vasario 7-9 d.

Vilniaus m sav., Ateities 31B., Vilnius (Geros Pradžios Mokykla).

	Data, val.	Dėstomas dalykas	Potemės	Val.	Lektorius
1	2024-10-04 Penktadienis Nuo 14.00 iki 20.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	NEM, kaip 3D ugdymo metodų taikymas kasdieniam naudojimui: emocinei, mentalinei ir dvasinei higienai bei emocinio intelekto ugdymui. 10 unikalių NEM kasdieniam naudojimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais, vizualizacijomis ir testais siekiant suprasti ir išmokti emocinės higienos, plėtoti kūrybingumą, mokytis sukonzentruoti dėmesį, išveikti užslopintas ir „užrakintas“ emocijas.	6	Jelena Dmitrijeva
6 ak.val. auditorinės. 75 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 81 ak.val. = 3 kreditai					
2	2024-10-05 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	TEORINIAI-PRAKTINIAI MOKYMAI Neuroeducacija ir dailės terapija. Socialinė psichologija.	Neuromokslų atsiradimo istorija. Neuroeducacinių metodų sąvoka, tipai, algoritmai ir jų taikymo galimybės asmens 5D sveikatinime, t.y. palaikant žmogaus fizinę, emocinę, minčių/mentalinę, vaizduotės/kvantinę ir dvasinę sveikatą. Dailės terapijos atsiradimo istorija. Skirtumas tarp dailės pamokų ir dailės terapijos užsiėmimų. <i>Įvadas į socialinę psichologiją.</i> <i>Socialinis konsultavimas Žmogiškasis ir socialinis kapitalas.</i> Santykių filosofija, trimatis asmenybės vaizdas. Autorinių NEM algoritmo pristatymas: vizualizacijos, dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui, pratimai ir kalbiniai kodai. Pozityvus dailės terapijos metodų taikymo poveikis asmens 5D higienai. Socialiai atsakingos asmenybės hipotetinis modelis; trimatis ugdymas; Vertikalioji dimensija. NEM taikymo galimybės stiprinant žmogiškąjį ir socialinį kapitalą ir poveikis mąstymui, kūrybingumui, gyvenimo kokybei ir ekonominiams pokyčiams.	12	Marija Mendelė-Leliugienė

3	2024-10-06 Sekmadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	NEM, kaip 3D ugdymo metodai, savireguliacinio mechanizmo sustiprinimui (savigydydai), mąstymo ir požiūrio korekcijai, savo pojūčių suvokimui ir psichosomatinų skausmų, susijusių su ilgalaikiu stresu, išsiaiškinimui bei išvedimui iš fizinio kūno.	12	Jelena Dmitrijeva
4	2024-11-08 Penktadienis Nuo 14.00 iki 20.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 3D ugdymo inovacijos</i>	NEM, kaip 3D asmenybės ugdymo metodų taikymas socialinio kapitalo stiprinimui. Dailės terapijos metodai 3D asmenybės ugdymui ir jų derinimas su kalbiniais kodais, pratimais ir testais siekiant ugdyti diplomatiją, atsakomybę, lyderystę, kūrybingumą, komunikabilumą.	6	Jelena Dmitrijeva
5	2024-11-09 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atrasti gyvenimo prasmę, išsigryninti pašaukimą arba tikslą, prakalbinti skaudžiąją patirtį ir iš jos išsilaisvinti, pamilti save tokį koks esi, atleisti, atsiprašyti.	12	Jelena Dmitrijeva
6	2024-11-10 Sekmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	PRAKTINIAI MOKYMAI <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę.	12	Jelena Dmitrijeva
54 ak.val. auditorinės. 486 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 540 ak.val. = 20 kreditų					
7	2024-12-13 Penktadienis Nuo 14.00 iki 20.00	TEORINIAI MOKYMAI Sveikatos psichologija	<i>Įvadas į sveikatos psichologiją.</i> Psichikos sveikatos reikšmė viso organizmo sveikatai. Psichoneuroendokrinologiniai sveikatos aspektai. Naujausių medicininių mokslinių tyrimų svarba asmens ir visuomenės sveikatai Kaip veikia mūsų smegenys Bendravimo su klientais medicininiai ir psichologiniai pagrindai	6	Biomed.m.dr.Jūratė Rimkuvienė
8	2024-12-14 Šeštadienis Nuo 9.00 iki 19.00	TEORINIAI MOKYMAI Epigenetikos principai ir neuroedukacija	Epigenetikos principai ir neuroedukacija Minčių galia, keičiant organizmo būklę ir genetiką. Atmintis, mintys, organizmo savireguliaciniai mechanizmai Epigenetika, jos elementai ir poveikio galimybės. Telomerai, telomerazė ir organizmo senėjimas. Senėjimo stabdymas Streso ir nerimo reikšmė žmogaus sveikatai Sveikatos stiprinimas: nuo sargdinančio mąstymo prie gydančio mąstymo.	12	Biomed.m.dr.Jūratė Rimkuvienė
9	2024-12-15	PRAKTINIAI MOKYMAI	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų		

	Sekmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	<i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. Refleksija/savirefleksija.	12	Jelena Dmitrijeva
10	2025-01-17 Penktadienis Nuo 14.00 iki 20.00	<i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. Refleksija/savirefleksija.	6	Jelena Dmitrijeva
11	2025-01-18 Šeštadienis Nuo 09.00 iki 19.00	Grupinė supervizija/praktika ŽINIŲ PATIKRINIMAS	Grupinė supervizija. „Pasimatuoti“ neuroedukatoriaus profesinį rūbą, suvokti savo, kaip neuroedukatoriaus ribas, suvokti profesinės etikos principus.	12	MK (mokslo komitetas) M.Mendelė-Leliugienė
12	2025-01-19 Sekmadienis Nuo 10.00 iki 19.00	<i>PRAKTINIAI MOKYMAI</i> <i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. Refleksija/savirefleksija.	12	Jelena Dmitrijeva
13	2025-02-07 Penktadienis Nuo 14.00 iki 20.00	<i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. Refleksija/savirefleksija.	6	Jelena Dmitrijeva
14	2025-02-08 Šeštadienis Nuo 09.00 iki 19.00	<i>NEM, kaip 5D sveikatinimosi inovacijos</i>	NEM, kaip 5D žmogaus sveikatinimosi metodai. Autoriniai NEM ir jų algoritmai/deriniai: Atkurti autentišką santykį su savimi ir su Kūrėju, pakeisti požiūrį ir mąstymą, kompensuoti praleistas galimybes, suteikti sau ir kitam penkiagubą pagalbą – 5D higieną: dvasinę, vaizduotės, minčių, emocijų ir jausmų bei fizinę. Refleksija/savirefleksija.	12	Jelena Dmitrijeva
15	2025-02-09	ŽINIŲ PATIKRINIMAS	Refleksija/savirefleksija.	5	Jelena Dmitrijeva

	Sekmadienis Nuo 10.00 iki 16.00	Pažymėjimų, sertifikatų ir licencijų įteikimas			
84 ak.val. auditorinės. 105 ak.val. savarankiškas literatūros skaitymas pagal nurodytą sąrašą Viso: 189 ak.val. = 7 kreditai					
<p>Viso: 30 kreditų, 810 ak.val., kurias sudaro: TEORINĖS AUDITORINĖS VALANDOS – 30 ak.val. PRAKTINĖS AUDITORINĖS MOKYMŲ VALANDOS: 113 ak.val. SAVARANKIŠKO DARBO VALANDOS: 667 ak.val.</p>					